



Mädchenfußball- Technik – Challenge 2021

Diese fußballerische Challenge besteht aus 5 technischen Übungen, die zu den technischen Grundlagen im Nachwuchsfußball zählen!

- Jonglieren
 - Slalom – Torschuss
 - Gehobener Torschuss – ruhender Ball
 - Ziel passen
 - Slalomlauf
-
- Teilnahmeberechtigt sind alle Fußballerinnen (5. bis 8. Schulstufe) !
 - **Durchführungsbestimmungen:**

Jede Betreuerin/jeder Betreuer führt mit seiner Mannschaft in der Woche vom **21.06 – 25.06.21** an einem selbst ausgewählten Tag den Wettkampf durch.
Die besten 5 Schülerinnen jeder Schule kommen in die Wertung! **Es ist ein Einzelbewerb!**
Die Ergebnisse sind in das Bewertungsblatt einzutragen und bis spätestens **28.06. 2021 ,14 Uhr** an andrea.ski@gmx.at zu senden!

Anmeldung/ Nennschluss für teilnehmende Schulen:

- Anmeldung unter andrea.ski1@gmx.at
- Nennschluss: 21.06.2021

Online -Siegerehrung mit Jasmin Eder, Kapitänin des SKN St. Pölten Frauen/ Nationalmannschaftsspielerin, am Dienstag, 29.06.2021 um 10 Uhr über Microsoft Teams!

Einladung wird über die angemeldete E-Mail ausgesendet!





Bewerb 1: Jonglieren mit dem Fuß

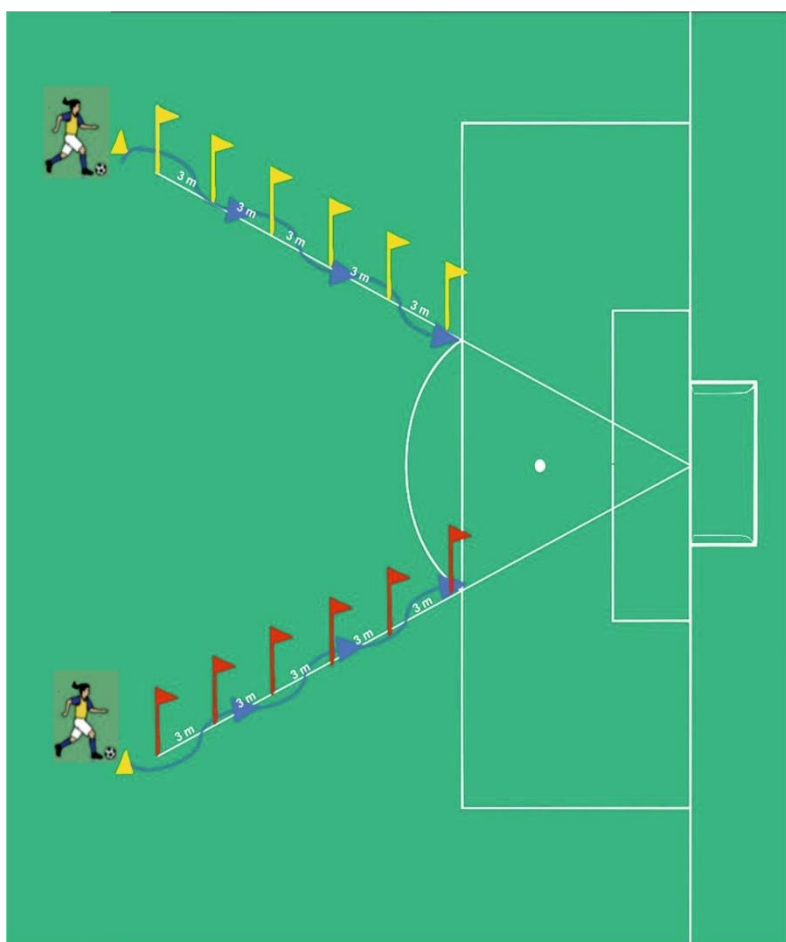
Der Ball wird beliebig mit dem li./ re. Fuß jongliert und darf nie zum Stillstand kommen. Der Oberschenkel kann fallweise den Fuß ersetzen.

Nach einem Fehler muss die Schülerin den Versuch beenden. Der als Fehler gewertete Kontakt wird nicht mehr als Punkt gerechnet. Drei Versuche pro Schülerin sind möglich.

Der bessere Versuch wird gewertet.

Max: 40 Punkte

Bewerb 2: Slalom – Torschuss



Der Ball soll von jeder Schülerin jeweils nur einmal auf der linken und rechten Seite um die Markierungsstangen geführt werden. Nach der letzten Stange erfolgt im Strafraum der Torschuss (siehe Skizze). Ein zusätzlicher Ballkontakt ist nicht mehr erlaubt.

Zur Beachtung: Der Ball darf vor dem erfolgten Torschuss nie zum Stillstand kommen. Ein Tor muss erzielt werden (der Ball darf den Boden erst hinter der Torlinie im Netzraum berühren). Auf dem rechten Parcours erfolgt der Torschuss mit dem linken Bein, auf dem linken Parcours mit dem rechten Bein.

Zeitlimit: 16 sec von der 1. Stange bis zur Torlinie.

Wertung:

30 Pkte bei voll gelungenem Versuch;

15 Pkte wenn der Ball beim erfolgreichen Torschuss den Boden zum ersten Mal im Torraum (5-er) berührt.

5 Pkte wenn der Ball den Boden bereits vor dem Torraum berührt.

Max: 60 Punkte



Bewerb 3: Torschuss – ruhender Ball

Der Torschuss erfolgt von jedem beliebigen Punkt außerhalb des Strafraumes und auch des Teilkreises. 2 Versuche – beide werden gewertet!

Wertung:

30 Pkte bei voll gelungenem Versuch, wenn der Ball die Torlinie in der Luft ohne vorige Bodenberührung passiert.

15 Pkte wenn der Ball beim erfolgreichen Torschuss den Boden zum ersten Mal im Torraum (5-er) berührt.

5 Pkte wenn der Ball den Boden bereits vor dem Torraum berührt.

Max: 60 Punkte

Bewerb 4: Zielpassen

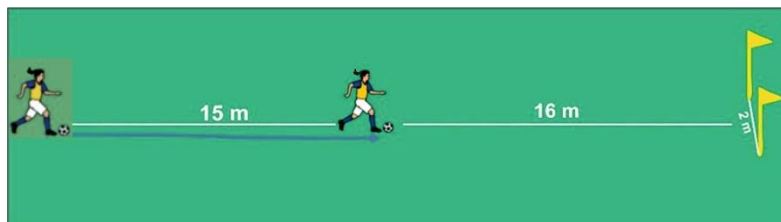
Der Ball soll nach 15 m Ballführen im Abstand von 16 m in ein 2 m breites Stangen-Tor gepasst werden.

Vorhandene 2x1 m Tore dürfen verwendet werden.

3 Versuche pro Spielerin mit jedem Bein!

Wertung: Jeder Treffer 10 Punkte

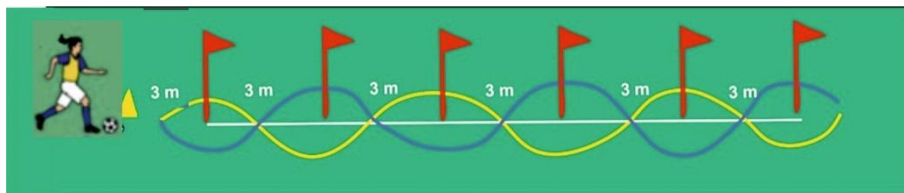
Max: 60 Punkte



Bewerb 5: Slalomlauf

Vom Starthütchen sind 6 Stangen im Abstand von 3m mit einer Wende mit dem Ball zu durchlaufen! Start = Ziel! Der Abstand vom Starthütchen bis zur ersten Stange ist auch 3m!

2 Wertungsversuche, der bessere wird gewertet!



Wertung:

60 Pkte	50	40	30	20	10
-14 sec	14.00 – 14.99 sec	15.00 – 15.99 sec	16.00 – 16.99 sec	17.00 – 17.99 sec	18.00 – 18.99 sec



Mädchenfußball – Technik – Challenge / Ergebnisblatt

Schule:

Bewerb

Mögl.Punkte

Erreichte Punkte

Name der Schüler/innen						
1 Jongl.mit Fuß	40					
2 (16 sec) Slalom-Torschuß	30 / 15 / 5 li. u. re =60					
3 Torschuß – ruh.- Ball	30 + 30 = 60					
4 Zielpassen	30 + 30 = 60					
5 Slalomlauf	60					
SUMME	280					

Bitte in dieses Bewertungsblatt die Namen und Punkte eintragen und an andrea.ski1@gmx.at bis spätestens 28.06. 2021 schicken!



Wichtig:

- **Konzentration** vor der Ausführung (Jede einzelne Übung vorher im Kopf ausführen - lockern, tief ein- und ausatmen vor der Ausführung)
- **RUHE** - zügige, aber runde Ausführung - Blick auf den Ball - keine Hektik!!!

Alles Gute beim Üben und gutes Gelingen beim Wettkampf!



*Mit sportlichen Grüßen
Andrea Strohmaier*

Mit Unterstützung des Steirischen Fußballverbandes

